

## 3.2. – 3.3.2019

3.2.19 Abflug Hannover o.ä. – **Banjul (Gambia)** - Hannover  
Ab 3.2.

- **Ü./ VP** in einem **typischen westafrikanischem Campement** incl. Toilette und fließend Wasser in der Nähe des breiten langen Sandstrandes in Kafountine
- Eingewöhnung in dem **am Meer gelegenen Campement**.
- **Gemeinsames afrikanisches Essen**, Besuch **des Dorfes mit seinem ursprünglichen Markt**, Relaxen am weiten weißen Sandstrand
- Besuch von **afrikanischen Life-Musik –Veranstaltungen**
- **Heilpflanzenwanderungen** u. a mit einem afrikanischen Arzt,
- Kontakt und auf Wunsch **Heilsitzungen** mit einem oder mehreren Marabouts (Heiler/Innen) vor Ort.
- **Aufsuchen von heiligen Plätzen** und Kontakt mit den Hüterinnen, Gebete und Meditationen.
- Kennen lernen des **traditionellen Fischfangs** und **der Palmweinproduktion. Besuch einer Bootswerft und eines Hospitals, verschiedener Permakulturgärten** (Hospitationen und Mitarbeit sind möglich und erwünscht).
- **Bootsfahrt durch die Mangroven,**
- **Kunst zwischen Tradition und Gegenwart“** mit einem deutschsprachigen **afrikanischen Künstler**
- **Trommelworkshop**, Einzelunterricht ist auch möglich
- **Koraworkshop**, Erlernen und Bauen des trad. Instruments
- **Tanzworkshop**
- **Erlernen einer afrikanischen Sprache**

**Ab 18.2.19 Fahrt nach Dakar/ Lac Rose Ü/F**

Heilbehandlungen im traditionellen Hospital Keur Massar  
Mögliche Ausflüge nach St.Louis, zum Reserve de Bandia

**Zusätzliches mögliches Workshopangebot ab 25.2.19**

**Mediale Heilung** – Ausbildung mit Einheimischen (nicht im Reisepreis enthalten\*). Die Fortsetzung kann in Deutschland an verschiedenen Orten und in Afrika weiter stattfinden.

Verlängerung eines individuellen Aufenthalts ist möglich.  
Wir übernehmen gern die Vermittlung von afrikanischen Guides, Unterkünften und individuellen Wünschen.

## 3.2. – 3.3.2019

3.2.19 Abflug Hannover o.ä. – **Banjul (Gambia)** - Hannover  
Ab 3.2.

- **Ü./ VP** in einem **typischen westafrikanischem Campement** incl. Toilette und fließend Wasser in der Nähe des breiten langen Sandstrandes in Kafountine
- Eingewöhnung in dem **am Meer gelegenen Campement**.
- **Gemeinsames afrikanisches Essen**, Besuch **des Dorfes mit seinem ursprünglichen Markt**, Relaxen am weiten weißen Sandstrand
- Besuch von **afrikanischen Life-Musik –Veranstaltungen**
- **Heilpflanzenwanderungen** u. a mit einem afrikanischen Arzt,
- Kontakt und auf Wunsch **Heilsitzungen** mit einem oder mehreren Marabouts (Heiler/Innen) vor Ort.
- **Aufsuchen von heiligen Plätzen** und Kontakt mit den Hüterinnen, Gebete und Meditationen.
- Kennen lernen des **traditionellen Fischfangs** und **der Palmweinproduktion. Besuch einer Bootswerft und eines Hospitals, verschiedener Permakulturgärten** (Hospitationen und Mitarbeit sind möglich und erwünscht).
- **Bootsfahrt durch die Mangroven,**
- **Kunst zwischen Tradition und Gegenwart“** mit einem deutschsprachigen **afrikanischen Künstler**
- **Trommelworkshop**, Einzelunterricht ist auch möglich
- **Koraworkshop**, Erlernen und Bauen des trad. Instruments
- **Tanzworkshop**
- **Erlernen einer afrikanischen Sprache**

**Ab 18.2.19 Fahrt nach Dakar/ Lac Rose Ü/F**

Heilbehandlungen im traditionellen Hospital Keur Massar  
Mögliche Ausflüge nach St.Louis, zum Reserve de Bandia

**Zusätzliches mögliches Workshopangebot ab 25.2.19**

**Mediale Heilung** – Ausbildung mit Einheimischen (nicht im Reisepreis enthalten\*). Die Fortsetzung kann in Deutschland an verschiedenen Orten und in Afrika weiter stattfinden.

Verlängerung eines individuellen Aufenthalts ist möglich.  
Wir übernehmen gern die Vermittlung von afrikanischen Guides, Unterkünften und individuellen Wünschen.